

Grupos de Reflexión para Mujeres lesbianas



Presentación

El primer **Grupo de Reflexión de Lesbianas (GRL)**, comenzó el 15 de febrero del 2008. La finalidad es la de crear un espacio de encuentro donde poder reflexionar y elaborar diversos temas, previamente consensuados por las participantes. Temas que -a pesar de ser la mayoría de ellos comunes al resto del colectivo de mujeres o de personas- tienen una significación específica para nosotras por el hecho de autodefinirnos, vivenciarlos o expresarnos como lesbianas.

¿Qué es un GRL?

No se trata de un grupo “terapéutico”.

Aunque un espacio donde sea posible la palabra, **nuestra palabra**, es un **espacio de Salud**. Un espacio fluido, donde la palabra y la escucha sean regalos, “presentes”, que nos damos cada vez.

Esto lo sabemos bien las mujeres que, consciente o inconscientemente, hemos aprendido que el silencio, o el doble lenguaje, o el no cuestionamiento disfrazado de “normalidad”, o cualquiera de las múltiples formas con las que obviamos nombrar nuestra experiencia más íntima... no son sino maneras de protegernos. Y estamos con **Audre Lorde**, cuando dice: *“mis silencios no me han protegido. Vuestros silencios no os protegerán”*.

No es tampoco un grupo “para hacer amigas”, o para cubrir “vacíos de relación”.
Aunque el hecho de compartir este espacio, partiendo de sí, de la propia experiencia – esto es: hablando en nombre propio, y no sólo en el de ideologías, o marcos teóricos, o grupos de reivindicación- , abre la posibilidad de crear vínculos, de re-crear nuevos modos de entender la relación entre nosotras. Y, a través del “nosotras”, la de **abrir al espacio social el marco personal de las relaciones.**

Y tampoco es un grupo para encontrar respuestas... sino tal vez para hacernos preguntas.

Preguntas que remuevan las sólidas certezas de lo “dado”. Que inauguren el temblor de **lo nuevo en nosotras** y, con nosotras y desde nosotras, **en el mundo.**

Después de un año de recorrido, con cinco grupos realizados, podemos decir que esta iniciativa ha cumplido con creces sus objetivos, no sólo por el número de mujeres asistentes -una media de 12 por grupo-, sino por los resultados:

El clima de confianza, validación y apoyo percibidos, y el intercambio de experiencias semejantes y diversas, ha proporcionado fuerza, referentes identitarios y capacidad para autodefinirse a muchas de nosotras.

La constatación de la **diversidad** existente bajo la etiqueta "lesbiana", ha dado al traste con el estereotipo y ha supuesto un enriquecimiento para todas.

Ocupar un espacio -el Personal, que sólo en el espacio de Relación con la otra como referente puede expresarse- es el primer paso para la **Visibilidad.**

La sinergia que se crea en los encuentros sucesivos, y la energía e implicación de muchas de las mujeres, ha propiciado diversas **iniciativas:** encuentros fuera del encuadre de los grupos de reflexión, excursiones, curso de fotografía, cortometraje, grupo de trabajo corporal, seminario de textos sobre Feminismo Lesbiano, grupo de meditación, fiestas... Así como la participación en los Eurogames Barcelona 2008, y en manifestaciones colectivas (8 de Marzo, 25 de Noviembre, día del Orgullo...)

Creemos, con **Adrienne Rich**, que *“El significado de nuestro amor por las mujeres es algo que debemos de expandir constantemente”.*

Y algo importante, que ha ido surgiendo a lo largo de todo este proceso, es la **creación de una Red** cuyo objetivo, además de funcionar como espacio de encuentro, apoyo y comunicación, es contribuir a la transformación y cambio sociales, ocupando nuestro espacio personal y visibilizando los diferentes modos en que nos relacionamos, entre nosotras y con l@s otr@s **aportando nuestra diversidad como riqueza... haciendo así que el mundo sea más completo.**

Contactos

Elena Guerrero Labrador. E-mail :
eguerre@cop.es Móvil: 654746526
Fijo: 963742374